

ORGANISATION :

Toutes les équipes ont rendez-vous à 9H30 sur le lieu du plateau

9H45 : début des rotations « défis ». 3 Rotations de 15 minutes

10H30 : début des matchs.

Chaque match dure 20 minutes.

ATTRIBUER UN NUMERO A CHAQUE EQUIPE (tirage au sort). PUIS SUIVRE LES FICHES DE ROTATIONS A 5 OU 6 EQUIPES.

N° 1 :

N° 2 :

N° 3 :

N° 4 :

N° 5 :

N° 6 :

FICHE D'ORGANISATION

PLATEAU A 6 EQUIPES :

6 équipes numérotées de 1 à 6 (tirage au sort)

❖ 9h45 à 10h30 : DEFIS

- Défis entre équipes sous forme de « matchs » (3 rotations de 15 minutes)

	ATELIER 1 : TIRS	ATELIER 2 : CONDUITE ET VITESSE -MAITRISE	ATELIER 3 : JONGLAGES PIED FORT ET TETE
ROTATION 1	1 - 4	3 - 6	2 - 5
ROTATION 2	2 - 6	1 - 5	3 - 4
ROTATION 3	3 - 5	2 - 4	1 - 6

❖ 10h35 à 11h45 : MATCHS (3 Rotations de 20 minutes)

	TERRAIN 1 :	TERRAIN 2 :
ROTATION 3	1 - 2	4 - 5
ROTATION 4	4 - 6	1 - 3
ROTATION 5	6 - 5	2 - 3

PLATEAU A 5 EQUIPES :

5 équipes numérotées de 1 à 5

❖ 9h30 à 10h25 :

- Défis entre équipes sous forme de « matchs » sur l'atelier 1 et 2 et jonglages sur l'atelier 3.
(3 rotations de 15 minutes)

	ATELIER 1 : TIRS	ATELIER 2 : CONDUITE ET VITESSE -MAITRISE	ATELIER 3 : JONGLAGES PIED FORT ET TETE
ROTATION 1	1 - 3 - 4	2 - 5	
ROTATION 2	2 - 5		1 - 3 - 4
ROTATION 3		1 - 3 - 4	2 - 5

❖ 10h35 à 11h45 :

- MATCHS (3 Rotations de 20 minutes)

	TERRAIN 1 :	TERRAIN 2 :	SALLE (réunion parents/ joueuses/encadrement)
ROTATION 3	1 - 2	3 - 4	5
ROTATION 4	2 - 3	1 - 5	4
ROTATION 5	4 - 5		1 - 2 - 3